

## Willkommen bei der DLRG Ortsgruppe Weingarten!

Liebe Trainingsteilnehmerin, lieber Trainingsteilnehmer,

wir freuen uns, Dich in der DLRG Weingarten begrüßen zu dürfen! Damit Dir der Einstieg leichtfällt, haben wir die wichtigsten Informationen zusammengestellt.

## Mitgliedschaft und Gebühren

Für die Teilnahme am Training ist eine **Mitgliedschaft** in der DLRG erforderlich. Diese kannst Du über unsere Website **weingarten.dlrg.de** oder über unsere Beitrittserklärung beantragen.

- Jahresbeitrag Kinder und Jugendliche 46 €
- Jahresbeitrag Erwachsene 56 €

Je neuem Mitglied erheben wir eine Aufnahmegebühr von 20 € - ebenfalls erhältst Du auch einen Coin für den Zugang während der Trainingszeiten zum Hallenbad und Freibad. Bei Verlust des Coins erhältst Du einen neuen gegen eine Gebühr von 10 €.

## Trainingszeiten

Unser Training findet immer **montags** in der Schwimmhalle des Hallenbads Weingarten statt.

- **Kinder und Jugend:** 18:00 - 19:00 Uhr
- **Erwachsene und Rettungsschwimmer:** 19:00 - 20:00 Uhr

Treffpunkt ist jeweils 15 Minuten früher, um pünktlich starten zu können. Während der Freibadsaison wird das Training im Freibad Weingarten fortgesetzt, die Trainingszeiten können sich ändern. Während den Ferien findet kein Training statt.

## Entschuldigungsregelung

Solltest Du nicht am Training teilnehmen können, informiere uns bitte rechtzeitig (24-Stunden-Regel). Du kannst Dich entweder über unsere **Homepage** unter **k.dlrg.de/entschuldigung** oder direkt über Deinen **DLRG-Account** entschuldigen. Eine Anleitung für den DLRG Account erhältst du auch bei uns ([Link zur Anleitung](#))

- **Unentschuldigtes Fehlen:** Bei zwei unentschuldigten Fehltagen werden wir nachfragen.
- **Entschuldigtes Fehlen:** Bei viermal entschuldigtem Fehlen werden wir uns ebenfalls melden, um sicherzustellen, dass alles in Ordnung ist.

## Ausrüstung

- **DLRG Coin:** Für den Zugang zum Hallenbad/Freibad.
- **Badebekleidung:** Du solltest im Training eng anliegende Badehosen bzw. Badeanzüge tragen, da sie das Schwimmen erleichtert und Du damit schneller im Wasser bist. Bikinis oder ähnliches dürfen nicht genutzt werden.
- **Schwimmbrille:** Schwimmbrillen sind bis zum Ablegen des Rettungsschwimmabzeichens in Silber nicht erlaubt. Prüfungen finden immer ohne Schwimmbrille statt!
- **Handtuch, Duschgel und Badeschuhe:** Für den Aufenthalt in der Schwimmhalle und zum Duschen nach dem Training.

## Sicherheitsregeln

- Folge den Anweisungen der Trainer
- Laufe nicht in der Schwimmhalle nicht schnell, um Unfälle zu vermeiden
- Vor dem Schwimmen wird geduscht!
- Verhalte Dich rücksichtsvoll gegenüber anderen Schwimmern
- Informiere den Trainer bei gesundheitlichen Beschwerden
- Bei langen Haaren (Haare stören im Gesicht/Augen) empfehlen wir **dringend** eine Badekappe/Haargummi oder ähnliches!
- Schmuck muss vor Trainingsbeginn abgelegt werden

Wir übernehmen keine Haftung für verlorene Wertgegenstände. Ebenfalls werden wir und unsere Trainer keine Wertgegenstände während dem Training verwahren.

## Prüfungen und Abzeichen

Im Laufe des Trainings hast Du die Möglichkeit, folgende Abzeichen zu erwerben:

- **Schwimmabzeichen:** Seepferdchen, Bronze, Silber, Gold
- **Rettungsschwimmabzeichen:** Junior-Retter, Bronze, Silber, Gold

Es gelten aber immer die Vorgaben und Richtlinien der Prüfungsordnung Schwimmen/Rettungsschwimmen.

## Vereinsaktivitäten und Veranstaltungen

Neben dem Training bieten wir verschiedene **Vereinsveranstaltungen** wie Sommerfeste, Schwimmwettkämpfe und Ausflüge an. Ein Kalender mit den Terminen wird regelmäßig auf unserer Homepage aktualisiert. Aber auch die Teilnahme im Jugend-Einsatz-Team ist ab 14 Jahren möglich. Falls Du Interesse, Fragen oder Wünsche hast, melde Dich gerne bei uns.

## Bezirksmeisterschaften im Rettungsschwimmen

Die **Bezirksmeisterschaften** finden in der Regel im **März** statt. Je nach Altersklasse sind bestimmte Schwimmanzeichen als Voraussetzung erforderlich, um teilzunehmen. Wenn Du mitmachen möchtest, sprich uns gerne an, damit wir Dich bei der Vorbereitung unterstützen können.

## Fortbildungsmöglichkeiten

Wir bieten auch **Erste-Hilfe-Kurse** und die Möglichkeit zur Teilnahme an **weiterführenden Rettungsschwimmer-Qualifikationen** an, zum Beispiel als Trainer oder Übungsleiter. Aber auch über den DLRG Bezirk Ravensburg sind weitere Qualifikationen wie Sanitätsausbildungen, Tauch- und Bootsscheine, sowie die Teilnahme am Wasserrettungsdienst möglich.

## Ehrenamtliches Engagement

Möchtest Du Dich **ehrenamtlich** engagieren? Es gibt viele Möglichkeiten, im Verein mitzuhelfen, sei es als Trainer, bei der Planung und Durchführung von Veranstaltungen oder in der Vereinsverwaltung. Dein Einsatz wird sehr geschätzt!

## Trainingserfolge und Highlights

Wir berichten regelmäßig über **Trainingserfolge und Highlights**, wie bestandene Prüfungen, Wettkämpfe und besondere Trainingsmomente. Diese Informationen findest Du auf unserer Homepage oder auf unserem Instagram-Profil.

## Fragen und Probleme

Bei Fragen oder Problemen kannst Du uns jederzeit kontaktieren:

- **Training:** E-Mail an [ausbildung@weingarten.dlrg.de](mailto:ausbildung@weingarten.dlrg.de) oder über das **Kontaktformular** auf unserer Website.
- **Mitgliedschaft und andere Fragen:** E-Mail an [info@weingarten.dlrg.de](mailto:info@weingarten.dlrg.de).

Besuche unsere Website für mehr Infos: [weingarten.dlrg.de](http://weingarten.dlrg.de). Falls Dir etwas fehlerhaftes auffällt, wir etwas verbessern sollten oder Du Dir etwas wünschst, darfst Du uns sehr gerne auch kontaktieren!

Wir freuen uns auf ein tolles gemeinsames Training mit Dir und darauf, Dich auf Deinem Weg als Schwimmer und Rettungsschwimmer zu begleiten!

Mit sportlichen Grüßen,  
**Dein Team der DLRG Ortsgruppe Weingarten**

**Hier geht's zur Anleitung zum DLRG Account:**

<https://weingarten.dlrg.de/assetService/g1966/a807654/DLRG%2520Account.pdf>



Hier geht's zur Anleitung  
zum DLRG Account